

Programme MARCHE NORDIQUE - Troisième trimestre 2026

Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Remarques
Samedi 04 juillet	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 09 juillet	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	7 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 2	
Samedi 11 juillet	Montmorency Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 16 juillet	Luzarches	09h00 parking de la mairie	7 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 2	
Samedi 18 juillet	Luzarches	09h00 parking de la mairie	10 km	3	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 23 juillet	Etangs de Commelles	09h00 parking de la mairie	7 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 2	
Samedi 25 juillet	Etangs de Commelles	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 30 juillet	Etangs de Cergy	09h00 parking de la mairie	7 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 2	
Mois d'août	Libre						Sans encadrement ACAL
Samedi 05 septembre	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	Initiation débutants
Dimanche 06 septembre	FORUM DES ASSOCIATIONS -10h00 à 18h00 au stade Jean Bouin - DEUIL LA BARRE						
Samedi 12 septembre	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	Initiation débutants
Jeudi 17 septembre	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	7 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 2	Initiation débutants
Vendredi 18 septembre	SOIREE D'INFORMATION ET D'ACCUEIL - 19H30 à la maison des Associations 50,rue Abel Fauveau - DEUIL LA BARRE						
Samedi 19 septembre	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	Initiation débutants
Samedi 26 septembre	Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 4€	Equipe ACAL 1	Initiation débutants



Légendes:

Niveau*

- 1 = Facile
- 2= Moyen
- 3 = Difficile

Equipe ACAL 1 Tél :

Bruno 06 65 34 05 38
 Cyril 06 61 87 21 98
 Fatna 06 28 07 26 08
 Mireille 06 26 97 15 21

Equipe ACAL 2 Tél :

Naïma 06 70 01 10 15
 Michel 06 85 80 00 34



Vacances scolaires Zone C

Site internet : <https://acal-deuillabarre.fr/>
Courriel : rando@acal-deuillabarre.fr