

Programme MARCHE NORDIQUE - Premier trimestre 2026							
Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Remarques
Jeudi 08 janvier	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 10 janvier	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Dimanche 11 janvier	Rando galette commune	14h00 Mairie	7 km	1	A pied	Raymonde 06 32 75 64 54	Prévoir un livre d'occasion avec emballage cadeau à offrir à un randonneur tiré au sort.
Samedi 18 janvier	Montmorency Ouest	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 22 janvier	Luzarches	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 25 janvier	Luzarches	9h00 Mairie	11 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 29 janvier	Comelles	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 31 janvier	L'Isle Adam Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Samedi 07 février	Montmorency Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 12 février	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 14 février	Carnelle court	9h00 Mairie	9 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 19 février	Luzarches	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 21 février	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Samedi 28 février	Montmorency Ouest	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL 1	
Samedi 07 mars	Luzarches	9h00 Mairie	11 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 12 mars	Comelles	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 14 mars	L'Isle Adam Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	
Jeudi 19 mars	Cergy Pontoise	9h00 Mairie	7 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 2	
Samedi 21 mars	Montmorency Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL 1	
Samedi 28 mars	Carnelle long	9h00 Mairie	11 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL 1	



#### Niveau\*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

#### Equipe ACAL 1 Tél \*\*

Bruno 06 65 34 05 38  
Cyril 06 61 87 21 98  
Fatna 06 28 07 26 08

#### Equipe ACAL 2 Tél \*\*

Naïma 06 70 01 10 15  
Michel 06 85 80 00 34



Vacances scolaires Zone C	
Site internet :	<a href="https://acal-deuillabarre.fr/">https://acal-deuillabarre.fr/</a>
Courriel :	<a href="mailto:rando@acal-deuillabarre.fr">rando@acal-deuillabarre.fr</a>