

## Programme MARCHE NORDIQUE - Troisième trimestre 2025

| Jour                  | Circuit                            | Départ                                                 | Distance | Niveau* | Transport      | Animateur(s)     | Remarques                         |
|-----------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|---------|----------------|------------------|-----------------------------------|
| Samedi 05 juillet     | Isle Adam Ouest                    | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    |                                   |
| Jeudi 10 juillet      | Isle Adam Ouest                    | 09h00 parking de la mairie                             | 7 km     | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 2    |                                   |
| Samedi 12 juillet     | Montmorency Ouest                  | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 2       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    |                                   |
| Samedi 19 juillet     | Carnelle                           | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 3       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    |                                   |
| Jeudi 24 juillet      | Etangs de Commelles                | 09h00 parking de la mairie                             | 7 km     | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 2    |                                   |
| Samedi 26 juillet     | Luzarches                          | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    |                                   |
| Mois d'août           | Libre                              |                                                        |          |         |                |                  | Sans encadrement ACAL             |
| Dimanche 07 septembre | Forum des Associations             | 10h00 à 18h00 stade Jean Bouin                         |          |         |                | Les Adhérent(e)s | Participation à la tenue du stand |
| Vendredi 12 septembre | Réunion d'accueil et d'information | 19h30 à la Maison des Associations 50 rue Abel Fauveau |          |         |                | Les Adhérent(e)s | Participation à la réunion        |
| Samedi 13 septembre   | Forêt de l'Isle Adam Ouest         | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    | Initiation débutants              |
| Jeudi 18 septembre    | Forêt de l'Isle Adam Ouest         | 09h00 parking de la mairie                             | 7 km     | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 2    | Initiation débutants              |
| Samedi 20 septembre   | Forêt de l'Isle Adam Ouest         | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    | Initiation débutants              |
| Samedi 27 septembre   | Forêt de l'Isle Adam Ouest         | 09h00 parking de la mairie                             | 10 km    | 1       | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL 1    | Initiation débutants              |



### Légendes:

#### Niveau\*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

#### Equipe ACAL 1 Tél

Bruno 06 65 34 05 38  
Cyril 06 61 87 21 98  
Fatna 06 28 07 26 08

#### Equipe ACAL 2 Tél

Naïma 06 70 01 10 15  
Michel 06 85 80 00 34



### Vacances scolaires Zone C

Site internet : <https://acal-deuillabarre.fr/>  
Courriel : [rando@acal-deuillabarre.fr](mailto:rando@acal-deuillabarre.fr)