

Programme MARCHE NORDIQUE - Premier trimestre 2025

Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Tél **	Remarques
Samedi 04 janvier	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 11 janvier	Forêt de Montmorency Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Dimanche 12 janvier	Rando galette commune	14h00 place de la Nation	7 km	1	A pied	Raymonde	06 32 75 64 54	Prévoir un livre (occasion uniquement) avec emballage cadeau à offrir à un randonneur tiré au sort
Samedi 18 janvier	Luzarches	09h00 parking de la mairie	11 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 25 janvier	Forêt de l'Isle Adam Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 01 février	Forêt de Montmorency Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Samedi 08 février	Forêt de Carnelle court	09h00 parking de la mairie	9 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 15 février	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 22 février	Forêt de Montmorency Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Samedi 01 mars	Luzarches	09h00 parking de la mairie	11 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 08 mars	Forêt de l'Isle Adam Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 15 mars	Forêt de Montmorency Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Samedi 22 mars	Forêt de Carnelle long	09h00 parking de la mairie	11 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 29 mars	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		



Légendes:

Niveau*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

Equipe ACAL Tél **

Bruno 06 65 34 05 38
Cyril 06 61 87 21 98
Fatna 06 28 07 26 08

Vacances scolaires Zone C



Site internet :

<https://acal-deuillabarre.fr/>

Courriel :

rando@acal-deuillabarre.fr