

## Programme MARCHÉ NORDIQUE - Quatrième trimestre 2024

Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Tél **	Remarques
Samedi 05 octobre	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		Initiation débutants
Samedi 12 octobre	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		Initiation débutants
Samedi 19 octobre	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		Initiation débutants
Samedi 26 octobre	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		Initiation débutants
Samedi 02 novembre	Montmorency Ouest	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		
Samedi 09 novembre	Luzarches	9h00 Mairie	11 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 16 novembre	L'Isle Adam Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 23 novembre	Montmorency Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		
Samedi 30 novembre	L'Isle Adam Ouest	9h00 Mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 07 décembre	Montmorency Ouest	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		
Samedi 14 décembre	Luzarches	9h00 Mairie	11 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 21 décembre	L'Isle Adam Est	9h00 Mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		



### Niveau\*

- 1 = Facile
- 2= Moyen
- 3 = Difficile

### Equipe ACAL Tél \*\*

Bruno 06 65 34 05 38  
 Cyril 06 61 87 21 98  
 Fatna 06 28 07 26 08

Site internet : <https://acal-deuillabarre.fr/>

Courriel : [rando@acal-deuillabarre.fr](mailto:rando@acal-deuillabarre.fr)

Vacances scolaires Zone C

