

## Programme MARCHE NORDIQUE - Troisième trimestre 2024

Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Remarques
Samedi 06 juillet	Forêt de Carnelle	09h00 parking de la mairie	10 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	
Dimanche 07 juillet	Amiens et les hortillonages	08h00 parking de la mairie	7km	1	Covoiturage 7€ + péage	Equipe ACAL	Sortie à la journée commune à la section avec pique-nique
Samedi 13 juillet	Forêt de l'Isle Adam Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	
Samedi 20 juillet	Forêt de Montmorency Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL	Retour à pied optionnel
Samedi 27 juillet	Forêt de Carnelle	09h00 parking de la mairie	10 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	
Samedi 03 août							Sans encadrement ACAL
Samedi 10 août							Sans encadrement ACAL
Samedi 17 août							Sans encadrement ACAL
Samedi 24 août							Sans encadrement ACAL
Samedi 31 août	Luzarches	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Nouveau circuit
Dimanche 01 septembre	Accès Assos	10h00 à 18h00 stade Jean Bouin				Equipe ACAL	Participation à la tenue du stand
Samedi 07 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants
Samedi 14 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants
Samedi 21 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants
Samedi 28 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants



### Légendes:

### Niveau\*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

### Equipe ACAL Tél

- Bruno 06 65 34 05 38
- Cyril 06 61 87 21 98
- Fatna 06 28 07 26 08

### Vacances scolaires Zone C

Site internet : <https://acal-deuillabarre.fr/>

Courriel : [rando@acal-deuillabarre.fr](mailto:rando@acal-deuillabarre.fr)

