

## Programme MARCHÉ NORDIQUE - Premier trimestre 2024

Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Tél **	Remarques
Samedi 06 janvier	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 13 janvier	Forêt de Montmorency Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Samedi 20 janvier	Forêt de Carnelle court	09h00 parking de la mairie	9 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 27 janvier	Forêt de l'Isle Adam Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 03 février	Forêt de Montmorency Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Samedi 10 février	Forêt de Carnelle court	09h00 parking de la mairie	9 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 17 février	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 24 février	Forêt de Montmorency Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		
Samedi 03 mars	Forêt de Carnelle long	09h00 parking de la mairie	11 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 10 mars	Forêt de l'Isle Adam Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 17 mars	Forêt de Montmorency Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL		Retour à pied optionnel
Samedi 24 mars	Forêt de Carnelle long	09h00 parking de la mairie	11 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		
Samedi 31 mars	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL		



### Légendes:

### Niveau\*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

### Equipe ACAL Tél \*\*

- Bruno 06 65 34 05 38
- Cyril 06 61 87 21 98
- Fatna 06 28 07 26 08

Vacances scolaires Zone C



### Site internet :

<https://acal-deuillabarre.fr/>

### Courriel :

[rando@acal-deuillabarre.fr](mailto:rando@acal-deuillabarre.fr)