

Programme MARCHE NORDIQUE - Troisième trimestre 2023

Jour	Circuit	Départ	Distance	Niveau*	Transport	Animateur(s)	Remarques
Samedi 01 juillet	Forêt de Montmorency Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL	Retour à pied optionnel
Samedi 08 juillet	Forêt de Carnelle	09h00 parking de la mairie	10 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	
Samedi 15 juillet	Forêt de l'Isle Adam Est	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	
Samedi 22 juillet	Forêt de Montmorency Est	09h00 parking de la mairie	10 km	2	Covoiturage 2€	Equipe ACAL	Retour à pied optionnel
Samedi 29 juillet	Forêt de Carnelle	09h00 parking de la mairie	10 km	3	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	
Samedi 05 août							Congés
Samedi 12 août							Congés
Samedi 19 août							Congés
Samedi 26 août							Congés
Dimanche 03 septembre	Accès Assos	10h00 à 18h00 stade Jean Bouin				Bruno	Participation à la tenue du stand & Démo de Marche nordique à 15h
Samedi 09 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants
Samedi 16 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants
Samedi 23 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants
Samedi 30 septembre	Forêt de l'Isle Adam Ouest	09h00 parking de la mairie	10 km	1	Covoiturage 3€	Equipe ACAL	Initiation débutants



Légendes:

Niveau*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

Vacances scolaires Zone C

Site internet : <http://rando-deuil-acal.eclublog.com/>

Courriel : rando@acal-deuillabarre.fr

