

Programme MARCHE NORDIQUE - Troisième trimestre 2023

| Jour | Circuit | Départ | Distance | Niveau* | Transport | Animateur(s) | Remarques |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|---------|----------------|--------------|---|
| Samedi 01 juillet | Forêt de Montmorency Ouest | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 2 | Covoiturage 2€ | Equipe ACAL | Retour à pied optionnel |
| Samedi 08 juillet | Forêt de Carnelle | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 3 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | |
| Samedi 15 juillet | Forêt de l'Isle Adam Est | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 1 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | |
| Samedi 22 juillet | Forêt de Montmorency Est | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 2 | Covoiturage 2€ | Equipe ACAL | Retour à pied optionnel |
| Samedi 29 juillet | Forêt de Carnelle | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 3 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | |
| Samedi 05 août | | | | | | | Congés |
| Samedi 12 août | | | | | | | Congés |
| Samedi 19 août | | | | | | | Congés |
| Samedi 26 août | | | | | | | Congés |
| Dimanche 03 septembre | Accès Assos | 10h00 à 18h00 stade Jean Bouin | | | | Bruno | Participation à la tenue du stand & Démo de Marche nordique à 15h |
| Samedi 09 septembre | Forêt de l'Isle Adam Ouest | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 1 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | Initiation débutants |
| Samedi 16 septembre | Forêt de l'Isle Adam Ouest | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 1 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | Initiation débutants |
| Samedi 23 septembre | Forêt de l'Isle Adam Ouest | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 1 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | Initiation débutants |
| Samedi 30 septembre | Forêt de l'Isle Adam Ouest | 09h00 parking de la mairie | 10 km | 1 | Covoiturage 3€ | Equipe ACAL | Initiation débutants |



Légendes:

Niveau*

- 1 = Facile
- 2 = Moyen
- 3 = Difficile

Vacances scolaires Zone C

Site internet : <http://rando-deuil-acal.eclublog.com/>

Courriel : rando@acal-deuillabarre.fr

