

En tant que randonneur, nous sommes tous « amoureux » de la Nature et, par conséquent, sensibles à la protection de l'Environnement. Vous trouverez ci-dessous 10 recommandations et bonnes pratiques à vous remémorer et faire partager avant chaque départ :

Restez sur les sentiers et n'utilisez pas de raccourcis pour éviter l'érosion des espaces naturels sensibles (dunes, marais...) ou la dégradations des cultures...



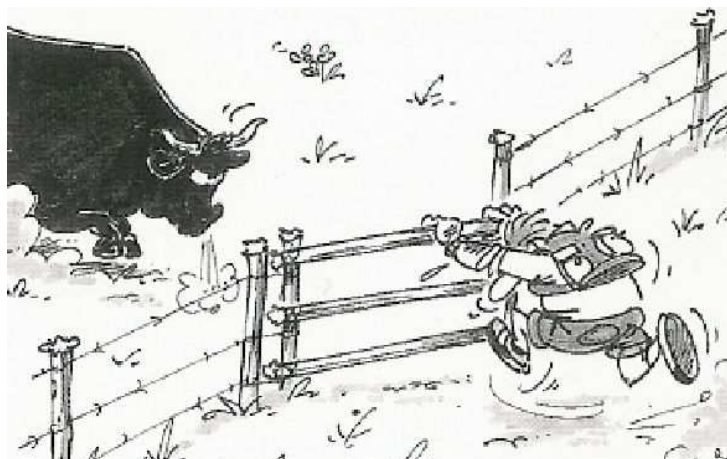
Ne faites pas de feu et ne jetez à terre ni mégots, cigarettes ou allumettes. Ne sacrifiez pas la forêt à une grillade ou à un mégot mal éteint,



N'effrayez pas les animaux sauvages ou domestiques (bétail, troupeaux...), ne les déranger pas et ne tenter pas de les manipuler (fourmilières, serpents...), éviter de les écraser pour les plus petits d'entre eux,



Refermez bien les barrières et les clôtures derrière vous, respectez le bien d'autrui,



« OK ! OK ! Ne t'énerve pas, je referme toujours la porte des champs ! »

Après la randonnée :

Trier vos déchets dans les conteneurs de recyclage appropriés,



Respectez la propreté des lieux en emportant vos déchets (même biodégradables) voire ceux des autres randonneurs maladroits ou peu scrupuleux. Conservez-les dans votre sac jusqu'à la prochaine poubelle ou point de collecte,



Restez discret et courtois en toutes circonstances, respectez et saluez nos amis : vététistes, cavaliers, riverains, agriculteurs, chasseurs ou pêcheurs... **N**e négligez pas les contacts humains.



Ne ramassez et ne cueillez pas les fleurs, les plantes (qui peuvent être rares, protégées ou en voie de disparition), les fruits et les champignons (qui peuvent être toxiques)...



Une seule devise:

Un randonneur ne laisse derrière lui que des sourires.

Les temps de dégradation dans la nature
Pelures d'orange ou trognon de pomme : 1 mois
Mouchoirs en papier : 3 mois
Fruits et légumes : 3 mois à 2 ans
Mégot de cigarette (avec filtre) : 1 à 2 ans
Chewing-gum : 5 ans
Boîte de conserve : 50 à 100 ans
Bouteilles en plastique : 400 ans
Bouteilles Verre : 4000 ans
Pile : 7869 ans